

AVALA-POČETNIČKA OBUKA

26.10.2025. (nedelja)

PLANINARSKO DRUŠTVO „PD ŽELEZNIČAR 1948“

ORGANIZUJE OBUKU PLANINARA POČETNIKA

Približno 35% članova PD „Železničar“ Beograd, koji se tokom godine učlane, nikad nisu imali prilike da se organizovano bave planinarenjem tj. nisu upoznati sa osnovnim pravilima ovog sporta.

Planinarski vodiči i instruktori će vas uputiti u neka osnovna znanja i veštine vezane za planinarenje: kako se hoda u koloni, kako se pravilno koristi oprema (štapovi), kako se pakuje ranac, šta poneti na planinarsku turu, koja pisana i nepisana pravila važe u planinarskom sportu, šta je to planinarski bonton, kako izabrati planinarske cipele, pantalone, jaknu i još mnogo toga... Ali, kako to dolikuje bilo kojoj obuci, trebaćete pre toga da saslušate interesanta i korisna predavanja na ovu temu.



PROGRAM:

Nedelja 26.10.2025.

Satanak u 9 h ispod Avale kod planinarskog doma „Čerapićev brest“ . Do njega možete doći prvo do centra sela Beli potok autobusom 402 GSP-a koji polazi iz Birčaninove ulica (iznad Slavije) a potom 1 km pešice do doma. Moguć je dolazak i privatnim automobilima - postoji veliki parking. Koordinate doma su: N 44.69554° E 20.52135°

Polazak u 9.30 h na teren gde će se pokazati pravila kretanja u koloni, upotreba štapova i pravilan način hodanja po raznim tipovima strmog terena.

Nakon povratka sa terena održaće se predavanja vezana za početničku obuku. Teme se po planu i programu PS Srbije. Predavanja će se održati u sali doma. Pauza za ručak u 14 h.

Kraj predavanja je predviđen do 18 h.

Oprema: duboke jače cipele, rukavice , kapa, duks i i jakna (saglasno meteorološkim uslovima).

Kotizacija: 1500 din (obuka i uverenje PSS-a)

Kotizacija se uplaćuje na račun 160 600000 753 548 87 pre uplate pozovite da proverite da li ima slobosnog mesta)

Napomene:

- * Samo uz Uverenje o završenoj početnoj planinarskoj obuci važi osnovno sportsko zdravstveno osiguranje koje automatski dobijate prilikom kupovine planinarske markice za tekuću godinu.
- * Uverenje o završenoj početnoj planinarskoj obuci možete dobiti ako imate plaćenu markicu za 2025 godinu u bilo kom društvu PSS-a.

Maksimum broj prijavljenih planinara za obuku je 30

Vodiči instruktori: Radmilo Marić, Zoran Kontić

Prijave i uplate: Radmilo M. 063/1234561