



**ПЛАНИНАРСКО ДРУШТВО „ЖЕЛЕЗНИЧАР” БЕОГРАД
ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ БЕОГРАДА
ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ СРБИЈЕ**



**ПОЗИВАЈУ ПЛАНИНАРЕ ДА СЕ ПРИЈАВЕ
НА ПОХАЂАЊЕ**

27. ТЕЧАЈА ВИСОКОГОРСТВА

ЗА СТИЦАЊЕ ЗВАЊА

„ВИСОКОГОРАЦ”



Течај почиње са радом **18.01.2026. год.** у 20 часова упозна-вањем кандидата са планом и програмом течаја. Теоријска предавања одржаваће се уторком од 19.00 и четвртком од 19.30 а практичне вежбе на Авали и планинама у региону у зависности од снежних услова.

Котизација: 40.000 динара

У котизацију је урачунато:

- Четири ноћења у планинарском дому „Бабин зуб” на Старој Планини са полупансионом;
- Трошкови организације течаја, вођење течаја, ангажовање наставника, коришћење личне и заједничке техничке опреме (осим карабинера и прусика);
- Организација и вођење техничког викенда.
- Књига-уџбеник „До високогорских врхова”.

У котизацију није урачунато:

- Осигурање од спортског ризика 2. кат.;
- Превоз до Старе Планине (организоваће се приватним аутомобилима);
- Превоз и смештај у место одржавања техничког викенда. (планина изнад 1500 м до 2200 m – изабрана у зависности од снежних услова).

Планинарско друштво „Железничар” Београд основало је Зимску школу високогорства 1995. године под вођством доајена планинарства Србије, **Звонимира Блажине**.

Основни циљ Течаја високогорства је обучавање чланова планинарских клубова да се безбедно крећу зими по високим планинама. Након више од 20 година успешне организације и више од 300 полазника који су постигли завидне резултате у овом спорту, а посебно у даљем школовању за спортске водиче и алпинисте, Течај је својим квалитетом признат од стране Планинарског савеза Србије као званична обука ПСС-а за стицање звања „Високогорац”. Сврха течаја није стицање физичке кондиције полазника, нити пењање на одређене врхове, већ техничко оспособљавање планинара за кретање, самостално или у навези, по осигураном и неосигураном снежном терену, у стени и по леду, уз употребу цебина, дереза, ужета, прусика, карабинера, и уз планинарско биваковање. Полазници ће добити основна знања из области метеорологије, топографије и оријентације, употребе ГПС-а, прве помоћи, израде чворова, ходања у снегу и по леду, научиће технике заустављања приликом пада на заснеженој/залеђеној стрмој површини и друге вештине потребне за одлазак у високе планине у зимским и летњим условима.

Трајање курса само по себи није од пресудног значаја у односу на избор најповољнијих, (и у мери у којој је то могуће) и најсигурнијих терена за извођење практичних активности. **Током продуженог техничког викенда (у априлу) планирано је извођење ситуационих вежби на изразито експонираним падинама и кулоарима, са циљем да се полазницима обезбеди стицање применљивих знања и развијање осећаја за сигурност у кретању по таквим теренима.**

Приликом припреме програма рада водиће се рачуна о запосленим планинарима. Вежбања на терену ће се одржавати за време празника - Дана државности, и током два викенда у фебруару 2026. године и једног у априлу. Овај Течај се организује у складу са **„Правилником о начину организовања и извођења обуке за стицање звања „високогорац” ПС Србије.**

Услов за похађање течаја је:

- Попуњена пријава – лично предата на састанку (среда) Друштва и послата у електронској форми.
- Фотокопија чланске картице неке од основних планинарских организација ПСС-а, са плаћеном чланарином за 2026. годину и другим степеном осигурања.
- Фотокопија уверења о завршеној Основној планинарској обуци. За кандидате који нису завршили обуку, она ће бити организована у новембру и децембру.
- Фотокопија лекарског уверења о способности за бављење планинарским спортом (добија се након прегледа код лекара спортске медицине).
- Потписана изјава да се на течају учествује на личну одговорност.
- Једна фотографија лица у JPG формату.
- У целости уплаћена котизација пре почетка течаја.

Документа се шаљу скенирана електронски на:
rmaric@sbb.rs

Без послате комплетне документације пријава се неће уважити.

Потребна лична техничка опрема: цепин, дерезе, шлем, појас, три већа карабинера са матицом и 15 м прусика Ø 5 mm (полазници не треба сами да купују прусик; инструктори ће организовати заједничку куповину за све полазнике на почетку течаја). Такође, потребна је и врећа за спавање и подлошка за биваковање. **Цепин, дерезе, шлем и појас могу се задужити у ПД „Железничар”** (у оном броју којим Друштво располаже, а предност имају чланови Друштва). Полазницима Течаја високогорства ће након успешно положеног практичног и теоријског дела испита бити додељено **Уверење о стицању звања „Високогорац” Планинарског савеза Србије.**

Руководилац течаја:

Радмило Марић, тел. 063/1234561

Чланови наставног тима:

Божо Ничетић,

Милош Радуловић,

Пријаве и обавештења:

Радмило Марић, тел. 063/1234561 rmaric@sbb.rs

Обавештење:

На основу одлуке Службе водича ПС Србије донете 2020. године водичи 3. категорије који планирају да похађају обуку за 2. категорију у 2023. години и касније - неопходно је да имају завршен Течај високогорства.

ПЛАН ИЗВОЂЕЊА ОБУКЕ - ТЕОРИЈСКИ ДЕО

дан	Датум	Почетак предавања	Теметска јединица	Број часова	Место и ачин одржавања	Име и презиме предавача
Ут.	23.12.2025.	18.00 ч	Упознавање са полазницима течаја	1	канцеларија	Тим инструктора
		19.00 ч	Високогорство и експедиције	1		Александар Рашин
Суб.	17.01.2026.	9:00 ч	Ужад, прусици, чворови	3	канцеларија	Никола Радојевић
		12:00 ч	Кретање по снегу -слајдови	2	канцеларија	Радмило Марић
Ут.	20.01.2026.	18:00 ч	Метеорологија	2	канцеларија	Недељко Тодоровић
		20:00 ч	Етика и понашање у планини	1	канцеларија	Зоран Контић
Пон.	26.01.2026.	18:00 ч	Топографија	2	канцеларија	Божо Ничетић
		21:00 ч	Оријентација	1		
Ут.	27.01.2026.	18:00 ч	Биваковање у зимским условима	2	канцеларија	Мирко Детичек
		20:00 ч	Исхрана и тренинг	1		Бојан Дулејан
Суб.	31.01.2026.	09:00 ч	Планинарска опрема	4	канцеларија	ДР Милош Радуловић
		13:00 ч	Прва помоћ	3		ДР Милош Радуловић
Сред.	04.02.2026.	18:00 ч	Снег, лед врсте и подела	2	АЛП „Филмски град” Кошутњак	Радослав Милојевић
		20:00 ч	Лавине, стрехе, пукотине и опасности у планини	2		
Суб.	07.02.2026.	10:00 ч	Прва помоћ (пректично)	3	канцеларија	Др Милош Радуловић
Пон.	16.02.2026.	18:00 ч	Опасности на великим висинама	2	(Стара планина)	Радмило Марић
Пон.	21.02.2026.	-	Резервни термин	-	-	-
Суб.	18.04.2026.	18:00 ч	Практични/теоријски испит	1	Планинарски дом	Комисија

ПЛАН ИЗВОЂЕЊА ОБУКЕ – ПРАКТИЧНИ ДЕО

Р. б.	Датум	Место одржавања	Тематска јединица	Број часова	Име и презиме предавача
1.	06.-08.02.2026.	Овчар бања	Употреба техничке опреме	1	Радмило Марић
2.			Технички дан: постављање дереза, стављање појаса, постављање шатора, сечење прусика Кретање по гелендеру	10	Наставни тим
3.					
4.	13.- 17.02.2026.	Стара Планина	Прва помоћ-на терену	2	Др Милош Радуловић
5.			Оријентација - на терену	2	Божо Ничетић
6.			Падови	3+3	Радмило Марић
7.			Постављање шатора или израда бивака, (ноћење)	3+8	Натавни тим
8.			Кретање по снегу и леду	5	Радмило Марић
9.			Пењање по заснеженим стенама уз употребу гелендера	6	Радмило Марић
10.	16.04.- 19.04.2026.	Планина од 1500 м до 2200 m (у зависности од снежних услова)	ТЕХНИЧКИ ВИКЕНД Обнављање и провера стечених технички знања у реалним теренским условима	18	Наставни тим

Напомена: организатор Течаја задржава право промене термина вежби, предавања, имена предавача - због више силе, објективних околности или организацијских проблема.

[Попунити пријавни лист](#)

Након пријављивања биће контактирани од стране наставног тима.