

POČETNIČKA OBUKA

01.03.2026. (nedelja)

PLANINARSKO DRUŠTVO „PD ŽELEZNIČAR 1948“

ORGANIZUJE OBUKU PLANINARA POČETNIKA

Približno 35% članova PD „Železničar“ Beograd, koji se tokom godine učlane, nikad nisu imali prilike da se organizovano bave planinarenjem tj. nisu upoznati sa osnovnim pravilima ovog sporta.

Planinarski vodiči i instruktori će vas uputiti u neka osnovna znanja i veštine vezane za planinarenje: kako se hoda u koloni, kako se pravilno koristi oprema (štapovi), kako se pakuje ranac, šta poneti na planinarsku turu, koja pisana i nepisana pravila važe u planinarskom sportu, šta je to planinarski bonton, kako izabrati planinarske cipele, pantalone, jaknu i još mnogo toga... Ali, kako to dolikuje bilo kojoj obuci, trebaćete pre toga da saslušate interesanta i korisna predavanja na ovu temu.



PROGRAM:

Nedelja, 01.03.2026.

Satanak u 8:45 h ispred crkve Ružice na Kalemegdanu.

Od 9 -11 h provešće se na padinama Kalemegdana gde će se pokazati: pravila kretanja u koloni, upotreba štapova i pravilan način hodanja po raznim tipovima terena.

Nakon povratka sa terena u sali Gradske opštine Stari grada održaće se predavanja vezana za početničku obuku. Teme se po planu i programu PS Srbije. Pauza za ručak u 14 h.

Kraj predavanja je predviđen za **18 h**

Oprema: duboke jače cipele, rukavice, kapa, duks i jakna (saglasno meteorološkim uslovima).

Kotizacija: **1500 din (obuka i uverenje PSS-a)**

Kotizacija se uplaćuje na račun 160-6000000753548-87

Napomene:

- * Samo uz Uverenje o završenoj početnoj planinarskoj obuci važi osnovno sportsko zdravstveno osiguranje koje automatski dobijate prilikom kupovine planinarske markice za tekuću godinu.
- * Uverenje o završenoj početnoj planinarskoj obuci možete dobiti ako imate plaćenu markicu za 2026 godinu u bilo kom društvu PSS-a
- * Potrebno je da imate već uplaćenu planinarsku markicu za ovu godinu.

Vodiči instruktori: Radmilo Marić, Zoran Kontić

Prijave i uplate: Radmilo M. 063/1234561