ПЛАНИНАРСКО ДРУШТВО„ЖЕЛЕЗНИЧАР” БЕОГРАД
ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ БЕОГРАДА
ПЛАНИНАРСКИ САВЕЗ СРБИЈЕ



ПОЗИВАЈУ ПЛАНИНАРЕ ДА СЕ ПРИЈАВЕ
НА ПОХАЂАЊЕ

28. ТЕЧАЈА ВИСОКОГОРСТВА

16. 1 – 7. 3. 2027

ЗА СТИЦАЊЕ ЗВАЊА

„ВИСОКОГОРАЦ”



Планинарско друштво „Железничар” Београд основало је Зимску школу високогорства 1995. године под вођством доајена планинарства Србије, **Звонимира Блажине.**

Основни циљ Течаја високогорства је обучавање чланова планинарских клубова да се безбедно крећу зими по високим планинама. Након више од 20 година успешне организације и више од 300 полазника који су постигли завидне резултате у овом спорту, а посебно у даљем школовању за спортске водиче и алпинисте, Течај је својим квалитетом признат од стране Планинарског савеза Србије као званична обука ПСС-а за стицање звања „Високогорац".

Сврха течаја није стицање физичке кондиције полазника, нити пењање на одређене врхове, већ техничко оспособљавање планинара за кретање, самостално или у навези, по осигураном и неосигураном снежном терену, у стени и по леду, уз употребу цепина, дереза, ужета, прусика, карабинера, и уз планинарско бивакowање. Полазници ће добити основна знања из области метеорологије, топографије и оријентације, употребе ГПС-а, прве помоћи, израде чворова, ходања у снегу и по леду, научиће технике заустављања приликом пада на заснеженој/залеђеној стрмој површини и друге вештине потребне за одлазак у високе планине у зимским и летњим условима.

Трајање курса само по себи није од пресудног значаја у односу на избор најповољнијих (и у мери у којој је то могуће) и најсигурнијих терена за извођење практичних активности. **Током продуженог техничког викенда (у априлу) планирано је извођење ситуационих вежби на изразито експонираним падинама и кулоарима, са циљем да се полазницима обезбеди стицање применљивих знања и развијање осећаја за сигурност у кретању по таквим теренима**.

Приликом припреме програма рада водиће се рачуна о запосленим планинарима. Вежбања на терену ће се одржавати за време празника - Дана државности, и током два викенда у фебруару 2026. године и једног у априлу. Овај Течај се организује у складу са **„Правилником о начину организовања и извођења обуке за стицање звања „високогорац” ПС Србије.**

Услов за похађање течаја је:

- Попуњена пријава – лично предата на састанку (четвртак) Друштва или послата у електронској форми.
- Фотографија чланске картице неке од основних планинарских организација ПСС-а, са плаћеном чланарином за 2027. годину и другим степеном осигурања.
- Уверење о завршеној Основној планинарској обуци. За кандидате који нису завршили обуку, она ће бити организована у новембру и децембру.
- Лекарско уверење о способности за бављење планинарским спортом (добија се након прегледа код лекара спортске медицине).
- Потписана изјава да се на течају учествује на личну одговорност.
- Једна фотографија лица у JPG формату.
- У целости уплаћена котизација пре почетка течаја.

Документа се шаљу скенирана електронски на: milos@zeleznicar1948.rs

Без послате комплетне документације пријава се неће уважити.

Потребна лична техничка опрема: цепин, дерезе, шлем, појас, три већа карабинера са матицом и 15 м прусика Ø5 мм (полазници не треба сами да купују прусик; инструктори ће организовати заједничку куповину за све полазнике на почетку течаја). Такође, потребна је и врећа за спавање и подлошка за бивакowање. **Цепин, дерезе, шлем и појас могу се задужити у ПД „Железничар”** (у оном броју којим Друштво располаже, а предност имају чланови Друштва)**.** Полазницима Течаја високогорства ће након успешно положеног практичног и теоријског дела испита бити додељено **Уверење о стицању звања „Високогорац” Планинарског савеза Србије.**

Руководилац течаја:
Радмило Марић, тел. 063/1234561
Чланови наставног тима:
Божо Ничетић, тел 062 / 500 826
Милош Радуловић, 062 / 849 07 87
Пријаве и обавештења:
Милош Радуловић, 062 / 849 07 87 **milos@zeleznicar1948.rs**

Течај почиње са радом **23. 12. 2026. год.** у 20 часова упознавањем кандидата са планом и програмом течаја. Теоријска предавања одржаваће се током недеље у просторијама Друштва, а практичне вежбе у Овчар бањи и планинама у региону у зависности од снежних услова.

Котизација: 40.000 динара

У котизацију је урачунато:

- Четири ноћења у планинарском дому „Бабин зуб” на Старој Планини са полупансионом;
- Трошкови организације течаја, вођење течаја, ангажовање наставника, коришћење заједничке техничке опреме;
- Организација и вођење техничког викенда у Овчар бањи;
- Књига-уџбеник „До високогорских врхова”;
- Смештај токо техничког викенда у Овчар бањи.

У котизацију није урачунато:

- Осигурање од спортског ризика 2. категорије;
- Превоз до Старе Планине (организоваће се приватним аутомобилима);
- Превоз до Овчар бање и исхрана у Дому;
- Превоз и смештај од места одржавања завршног успона (на планини изнад 1500 м изабрана у зависности од снежних услова).

Обавештење:
На основу одлуке Службе водича ПС Србије донете 2020. године водичи 3. категорије који планирју да похађају обуку за 2. категорију у 2023. години и касније – неопходно је да имају завршен Течај високогорства.

ПЛАН ИЗВОЂЕЊА ОБУКЕ - ТЕОРИЈСКИ ДЕО

дан	Датум	Почетак предавања	Темеtска јединица	Број часова	Место и ачин одржавања	Име и презиме предавача
Сре.	23. 12. 2026.	18.00 ч	Упознавање са полазницима течаја	1	канцеларија	Тим инструктора
Суб.	16. 1. 2027.	9.00 ч	Ужад, прусици, чворови	3	канцеларија	Никола Радојевић
Уто.	19. 1. 2027.	18.00 ч	Метеорологија	2	канцеларија	Недељко Тодоровић
		20.00 ч	Етика и понашање у планини	1		Зоран Контић
Сре.	20. 1. 2027.	18.30 ч	Топографија	2	канцеларија	Божо Ничетић
		21.00 ч	Оријентација	1		
Чет.	21. 1. 2027.	19.00 ч	Високогорство и експедиције	1	On-line	Александар Рашин
Сре.	27. 1. 2027.	18.30 ч	Кретање по снегуи леду	2	канцеларија	Радмило Марић
Чет.	28. 1. 2027.	18.30 ч	Бивакованје у зимским условима	2	канцеларија	Мирко Детичек
		20.00 ч	Исхрана и тренинг	1		Бојан Дулејан
Пет. - Нед.	29 - 31. 1. 2027.	18.00 ч	Планинарска опрема	4	Овчар бања	Др Милош Радуловић
		18.00 ч	Прва помоћ	3		Др Милош Радуловић
Нед.	31. 1.2027.	9.00 ч	Прва помоћ (практично)	3	канцеларија	Др Милош Радуловић
Сре.	3. 2. 2027.	18.00 ч	Снег, лед врсте и подела	2	АЛП „Филмски град” Кошутњак	Радослав Милојевић
		20.00 ч	Лавине, стрехе, пукотине и опасности у планини	2		
Пон.	15. 2. 2027.	18.00 ч	Опасности на великим висинама	2	Стара планина	Радмило Марић
Суб.	20. 2. 2027.	-	Резервни термин	-	-	-
Нед.	7. 3. 2027.	10.00 ч	Практични/теоријски испит	1	Планинарски дом	Комисија

ПЛАН ИЗВОЂЕЊА ОБУКЕ – ПРАКТИЧНИ ДЕО

Р. б.	Датум	Место одржавања	Тематска јединица	Број часова	Име и презиме предавача
1.	29 – 31. 1. 2027.	Овчар Бања	Употреба техничке опреме	1	Радмило Марић
2.			Технички дан: постављање дереза, стављање појаса, постављање шатора, сечење прусика Кретање по гелендеру	10	Наставни тим
3.					
4.	12 - 16. 2. 2027.	Стара Планина	Оријентација - на терену	2	Божо Ничетић
5.					
6.			Падови	3+3	Радмило Марић
7.			Постављање шатора или израда бивака (ноћење)	3+8	Натавни тим
8.			Кретање по снегу и леду	5	Радмило Марић
9.			Пењање по заснеженим стенама уз употребу гелендера	6	Радмило Марић
10.	5 - 7. 3. 2027.	ПЛАНИНА ИЗНАД 1500 м (у зависности од снежних услова)	ЗАВРШНИ УСПОН Обнављање и провера стечених технички знања у реалним теренским условима	15	Наставни тим

Напомена: организатор Течаја задржава право промене термина вежби, предавања, имена предавача - због више силе, објективних околности или организацијских проблема.

Попунити пријавни лист

Након пријављивања биће контактирани од стране наставног тима.